Согласовано

Директор

Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания в общеобразовательных учреждениях

Вид меню: Дотационное питание 2025 г.

Стоимость питания - 9,60 руб.

с 09.01.2025

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник						
1	Каша пшеничная вязкая	Сб.2004 г.№510, табл.4	135	140	4	4	22
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		**340**	**221**	**5**	**5**	**36**
	1-я неделя / 2. вторник						
1	Макаронные изделия отварные	Сб.2004 г. №516	100	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		**305**	**206**	**5**	**3**	**35**
	1-я неделя / 3. среда						
1	Каша пшенная вязкая	Сб.2004 г.№510, табл.4	115	124	3	4	18
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		**320**	**205**	**4**	**4**	**32**
	1-я неделя / 4. четверг						
1	Каша овсяная вязкая	Сб.2004 г.№510, табл.4	115	113	3	5	14
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		**320**	**194**	**4**	**5**	**28**
	1-я неделя / 5. пятница						
1	Каша ячневая вязкая	Сб.2004 г.№510, табл.4	140	128	3	4	19
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		**345**	**209**	**4**	**5**	**33**
	1-я неделя / 6. суббота						
1	Макаронные изделия отварные	Сб.2004 г. №516	100	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		**305**	**206**	**5**	**3**	**35**
	2-я неделя / 1. понедельник						
1	Каша овсяная вязкая	Сб.2004 г.№510, табл.4	115	113	3	5	14
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		**320**	**194**	**4**	**5**	**28**
	2-я неделя / 2. вторник						
1	Каша пшеничная вязкая	Сб.2004 г.№510, табл.4	135	140	4	4	22
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		**340**	**221**	**5**	**5**	**36**
	2-я неделя / 3. среда						
1	Макаронные изделия отварные	Сб.2004 г. №516	100	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		**305**	**206**	**5**	**3**	**35**
	2-я неделя / 4. четверг						
1	Каша пшенная вязкая	Сб.2004 г.№510, табл.4	115	124	3	4	18
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		**320**	**205**	**4**	**4**	**32**
	2-я неделя / 5. пятница						
1	Каша ячневая вязкая	Сб.2004 г.№510, табл.4	140	128	3	4	19
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		**345**	**209**	**4**	**5**	**33**
	2-я неделя / 6. суббота						
1	Макаронные изделия отварные	Сб.2004 г. №516	100	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		**305**	**206**	**5**	**3**	**35**

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ			Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО			2482,00	52,88	51,20	399,32

Заведующий производством

(расшифровка подписи)